Принято на общем собрании
трудового коллектива
Протокол № 3 от 03.06.2022

Утверждаю:
Директор МАОУ ОЦ «Горностай»
_____ И.Г. Путинцева

Приказ № 61/1 от 06.06.2022

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ
МАОУ ОЦ «ГОРНОСТАЙ»

г. Новосибирск
2022

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Дата принятия решения о разработке Программы	18.04.2022
Наименование организации, координатора Программы	муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Образовательный центр – гимназия № 6 «Горностай»
Разработчик Программы	Рабочая группа ОЦ «Горностай»
Обоснование разработки Программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАОУ ОЦ «Горностай» разработана в рамках реализации национального проекта «Демография», федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Новосибирская область)». МАОУ ОЦ «Горностай» является исполнителем муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на территории города Новосибирска». Пилотный проект «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности». Постановление мэрии г. Новосибирска 26.10.2020 № 3240. Срок реализации проекта 2021-2024 годы
Цели и задачи Программы (кратко)	Цель: формирование у сотрудников мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью. Задачи: - повысить уровень санитарной грамотности сотрудников в вопросах профилактики заболеваний и формирование у них навыков здорового образа жизни; - создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; - проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни; - вовлекать сотрудников в развитие добровольческой деятельности в гимназии, районе, городе Новосибирске, направленной на пропаганду здорового образа жизни
Целевые индикаторы Программы	- доля сотрудников, охваченных санитарно-гигиеническим просвещением в части профилактики социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих, от числа опрошенных - 55,0 %; - доля сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, от числа опрошенных - 9,5 %; - уровень информированности сотрудников в вопросах организации добровольческой деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни, от числа опрошенных - 55,0 %
Сроки реализации Программы	2022 - 2025 г.г.
Мероприятия Программы	Организационные мероприятия

	Мероприятия, направленные на повышение физической активности Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию Мероприятия, направленные на борьбу с вредными привычками Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом

1. Актуальность

В современном мире залогом успешного функционирования организации является эффективный менеджмент

Исследования показывают, что основной источник национального богатства составляет человеческий капитал – 64%.

По данным ВОЗ хронические неинфекционные заболевания в развитых странах являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте, причем основная доля приходится на ССЗ, злокачественные новообразования и травмы. По показателю DALYs почти 60 % общего бремени болезней в Европе обусловлены семью ведущими факторами: повышенное артериальное давление, потребление табака, чрезмерное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни.

Работающие составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам.

Корпоративная программа укрепления здоровья является элементом системы охраны здоровья работающих и включают расширенный перечень задач по управлению здоровьем работающих помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм, что находится в компетенции мер по охране труда.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте - это объединенные усилия директора, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста, которые могут быть достигнуты путем: улучшения организации труда рабочей среды; содействия активному участию всех заинтересованных сторон в процесс создания эффективной системы поощрения.

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников невозможно без их активного участия, поскольку объектом управления в данном случае выступают они сами. Для того, чтобы они могли участвовать в этом процессе им нужно осознанное желание, воля и знания. Сотрудники проводят в гимназии основную часть времени и в этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных.

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность

организации в рамках здоровьеформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

Программа разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе гимназии, сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.

Основная цель программы: формирование у сотрудников мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью.

Задачи корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников:

- повысить уровень санитарной грамотности сотрудников в вопросах профилактики заболеваний и формирование у них навыков здорового образа жизни;
- создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
- проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни;
- вовлекать сотрудников в развитие добровольческой деятельности в гимназии, районе, городе Новосибирске, направленной на пропаганду здорового образа жизни;
- формировать систему мотивации сотрудников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни сотрудников и членов их семей;
- содействовать прохождению сотрудниками профилактических осмотров и диспансеризации.

Основные мероприятия

Блок 1. Организационные мероприятия.

1. Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье сотрудников и получения общих сведений о состоянии их здоровья: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.

2. Воспитание у сотрудников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между предметными кафедрами и службами.

3. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

Блок 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.

1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.

2. Участие сотрудников в спортивных мероприятиях, сдачи норм ГТО.

3. Организация культурно-спортивных мероприятий для сотрудников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.

Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.

1. Информирование сотрудников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания.

2. Проведение конкурсов на тему здорового питания.

3. Проведение тематических Дней здорового питания, посвященных овощам и фруктам.

Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением и алкоголем.

1. Оценивается соблюдение Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях гимназии.

2. Проведение конкурса, соревнования «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения, с определением победителя и награждением.

3. Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.

Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.

1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями, разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.

2. Положительная оценка руководителем результатов труда сотрудников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.

3. Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия.

Ожидаемые результаты эффективности

Финансовые

1. Сокращаются расходы на медицинское обслуживание сотрудников, приверженных принципам ЗОЖ. Данные исследования ВОЗ: меры по охране здоровья на рабочих местах помогают сократить на 27% продолжительность пребывания на больничном и на 26% расходы на медико-санитарное обслуживание.

2. Сокращаются финансовые потери, связанные с абсентеизмом и презентеизмом. Практика показывает: курильщики отсутствуют на работе на 5,5 дней больше, чем некурящие.

3. Сокращаются косвенные расходы, связанные с вредными привычками сотрудников.

Управленческие

1. Повышение продуктивности сотрудников, более результативная работа. Депрессия среди сотрудников в среднем приводит к 11,5 дням пониженной производительности труда каждый месяц.

2. Формирование более здорового психологического климата в коллективе. Корпоративный спорт сплачивает и формирует командный дух - 59%, корпоративные программы управления здоровьем считаются важным инструментом стимулирования сотрудников.

3. Сокращение количества несчастных случаев, аварий, инцидентов и профзаболеваний вследствие сокращения потребления алкоголя и табака. По данным ВОЗ употребление табака умножает вероятность таких заболеваний, как рак легких, рак мочевого пузыря, хронический бронхит и др.

Имиджевые

1. Укрепление имиджа гимназии и повышение привлекательности для новых сотрудников. Согласно опросу мониторинговой службы, 52% опрошенных считают наличие спорта в гимназии значительным конкурентным преимуществом среди работодателей. 87% считают работодателя ответственным за здоровье сотрудников.

2. Повышение лояльности сотрудников и сокращение текучести кадров.

3. Возможности получения дополнительных материальных и моральных поощрений.

Мониторинг реализации программы

В ходе реализации Программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности сотрудников Программой, а также низким охватом сотрудников мероприятиями программы.

Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации Программы могут быть использованы критерии:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват сотрудников Программой;
- оценка результатов Программы по созданию условий для ведения ЗОЖ;
- оценка достижения результатов Программы.

	Наименование мероприятия	Время	Ответственные
Организационные мероприятия			
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	Август	Служба мониторинга
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Раз в полгода	Специалист по охране труда
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Два раза в год	Профком, ООО «Городской центр медосмотра»
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	6 раз за год	Профком с привлечением сотрудников ГП №14
	Санаторно-курортное лечение сотрудников (санатории «Доволенский», «Лазурный», «Лесная сказка»)	По графику	Профсоюзный комитет
5	Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни	По итогам учебного полугодия	Администрация, руководители кафедрами
6	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок и др.)	В течение года	Профсоюзный комитет, администрация
7	Оформление «Паспорта здоровья сотрудника»	Сентябрь	Профсоюзный комитет, администрация
Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	В течение года	КФиС
2	Спортивные мероприятия («Турслёт», Лыжня России, выезды на лыжный комплекс, эстафеты)	По графику	КФиС, профком
3	Сдача норм ГТО	По графику	КФиС
4	Спортивное соревнование – «Папа, мама, я – спортивная семья»	февраль	КФиС
5	Корпоративная спартакиада по нескольким видам спорта	Октябрь, апрель	КФиС, профком
6	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Неделя без автомобиля».	По графику	КФиС, профком
7	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых	По графику	КФиС, профком, администрация
8	Занятия футбольной, волейбольной, баскетбольной команд предметных кафедр, занятия настольным теннисом	В течение года	КФиС, профком

Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию			
1	Размещение информационных материалов, организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания	В течение года	Профком, администрация
2	Конкурс здоровых рецептов	Ноябрь, март	Заведующий ШБС, руководители кафедрами
3	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	Раз в четверть	Заведующий ШБС, руководители кафедрами
4	Конкурс информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка»	Два раза в год	Профком, администрация
5	Оснащение кулерами с питьевой водой	По необходимости	Профком, администрация
Мероприятия, направленные на борьбу с курением и алкоголем			
1	Мероприятия в День отказа от курения	3 четверг ноября	Профком, администрация
2	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	В течение года	Профком, администрация, медиацентр «Школьное ТВ»
3	Безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни	В течение года	Профком, администрация
Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом			
1	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями	В течение года	Администрация, руководители кафедрами
2	Релакс-кабинет	В течение года	Профком