

**Материалы для работы с родителями  
по вопросам техники безопасности.**

**Выписка по вопросам профилактики  
детского дорожно-транспортного  
травматизма.**

**(Инструкции 10-19)**

ОЦ «Горностай»

## **Уважаемые, родители!**

Вы хотите, чтобы ваши дети остались живы и здоровы?

Тогда не забудьте о том, что есть всегда опасные места: дороги, водоёмы, лес.

Кроме этого Вы всегда должны знать, где Ваш ребёнок: в школе, дома, на улице или где-то ещё?

Предупреждаем Вас, купаться дети должны под Вашим присмотром, в определённых местах и не там где запрещено, на дорогах себя вести соответственно с правилами дорожного движения.

Напоминайте детям о поведении с посторонними незнакомыми людьми.

Об опасности огня, взрывчатых веществ. Мы все любим наших детей будем вместе заботиться о них. До Ваших детей доведены следующие инструкции.

**10. ИНСТРУКЦИЯ** для пешехода

**11. ИНСТРУКЦИЯ** для учителей и учащихся по проведению пешеходных экскурсий

**12. ИНСТРУКЦИЯ** о личной безопасности на улице

**13. ИНСТРУКЦИЯ** по мерам безопасности во время гололеда

**14. ИНСТРУКЦИЯ** противопожарной безопасности

**15. ИНСТРУКЦИЯ** Что делать, если вы оказались заложником террористов?

**16. ИНСТРУКЦИЯ** по безопасности жизни детей при проведении школьных мероприятий

**17. ИНСТРУКЦИЯ** меры безопасности в транспорте.

**18. ИНСТРУКЦИЯ** по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

**19. ИНСТРУКЦИЯ** по технике безопасности во время организованного передвижения обучающихся на транспорте.

## **ИНСТРУКЦИЯ 10**

### **для пешехода**

1. Наиболее опасные на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.
2. Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин. з!
- Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо.
- 4 . Не выбегай на дорогу из-за препятствия.
5. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обходи сзади, а трамваи впереди.
6. Ходи только по тротуару, если же тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе НАВСТРЕЧУ.

## **ИНСТРУКЦИЯ 11**

### **для учителей и обучающихся по проведению пешеходных экскурсий**

1. Учитель строит детей у школы и проверяет их по списку, распределяет сопровождающих взрослых, дает сигнал.
2. Учащиеся внимательно слушают учителя.
3. Учащиеся при движении не должны нарушать построения группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
4. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения.
5. Дети не должны брать с собой токсические и легковоспламеняющиеся вещества и предметы.
6. Группа должна идти по пешеходным дорожкам, по обочине дороги, не выходя на проезжую часть.
7. Учитель не должен разрешать учащимся выходить из строя с целью что-нибудь посмотреть или что-нибудь купить.
8. На конечном пункте пути проверить всех по списку, еще раз напомнить детям, как себя (если пришли в лес) вести.
9. При возвращении с экскурсии соблюдать те же правила: построить детей, проверить по списку, оставить чистым место привала.
10. Группа возвращается в полном составе к школе, запрещается отпускать кого-либо по дороге.

## **ИНСТРУКЦИЯ 12**

### **о личной безопасности на улице**

1. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.
2. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются в темное время.
3. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь...
4. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными. Не садись с ними в машину.
5. Не принимай от незнакомых людей угощения.
6. Если ты увидишь на улице какой-нибудь предмет: коробку, сумку, сверток не трогай его.
7. Если на улице кто-то идет или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место.
8. Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.
9. Не приглашай домой незнакомых ребят.
10. Не задерживайся по дороге из школы домой.

## **ИНСТРУКЦИЯ 13**

### **по мерам безопасности во время гололеда**

1. Без необходимости не выходи на улицу.
2. Ступать надо на всю подошву.
3. Не торопитесь: шаги должны быть короткими.
- 4 . Ноги слегка расслабьте в коленях.
5. Руки должны быть свободными. Не держите их в карманах.
6. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь.

## **ИНСТРУКЦИЯ 14**

### **противопожарной безопасности**

1. Не балуйся со спичками и зажигалками.
2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
3. Не суши белье над плитой.
4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.
5. Без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу.

## ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ.

### **ПОМНИ:**

1. Почувствовав запах дыма, выясни, откуда он идет.
2. Если произошло возгорание - позвони по 9-01, сообщи дежурному: что горит, точный адрес, свою фамилию, запиши фамилию дежурного.
3. Если огонь невелик, попробуй справиться с ним сам, используя подручные средства.
4. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.
5. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические провода.
6. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.
7. Срочно покинь квартиру. Чтобы уберечься от огня, накинь на себя мокрое одеяло, пальто.

### **ИНСТРУКЦИЯ 15**

#### **Что делать, если вы оказались заложником террористов?**

1. Постарайся понять, чего хотят террористы, определи для себя, кто из них наиболее опасен.
2. Нужно выполнять все указания главаря, не стоит апеллировать к совести террористов.
3. Если кто-то ранен и ему требуется помочь, а вы можете ее оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему:  
«Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Будьте благоразумны. Позвольте мне помочь несчастному».  
Говорите спокойно. Но не настаивайте на своем.
4. Не повышайте голоса и не жестикулируйте.
5. Страйтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.
6. Никого не торопите, и не подталкивайте к необдуманным действиям.  
Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
7. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить вам жизни.
8. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вы невольно окажитесь мишенью для группы захвата.
9. Страйтесь запоминать все, что видите и слышите: имена, клички и т. д.  
Ваши показания будут очень важны для следствия.

**ПОМНИТЕ - НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ. НАДО ТОЛЬКО  
ЗАПАСТИСЬ ТЕРПЕНИЕМ И ОПЕРЕТЬСЯ НА СВОЕ  
БЛАГОРАЗУМИЕ.**

**ИНСТРУКЦИЯ 16**

**по безопасности жизни детей при проведении школьных мероприятий**

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель.
2. Дежурство во время проведения мероприятия осуществляют родители (из расчета на 10-12 детей - 1 взрослый).
3. Мероприятия заканчиваются в строго оговоренное время. Классные дискотеки, праздники и т. д. заканчиваются не позднее 19.00., общешкольные дискотеки не позднее 21.00.
4. При проведении мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.
5. Во время проведения мероприятия классный руководитель не должен оставлять учащихся одних.
6. Заявление на проведение мероприятия подается не позднее, чем за 3 дня до него.
7. Во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна.
8. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор.
- Рядом с ними находится дежурный родитель.
9. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.
10. Если при проведении мероприятия предусмотрено угождение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
11. Если с учащимися произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «Скорая помощь». Кл. руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию школы.
12. По завершении мероприятия необходимо убрать помещение. Где проводилось мероприятие. Кл. руководитель и дежурные родители совершают обход школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

## **ИНСТРУКЦИЯ 17**

### **меры безопасности в транспорте**

1. Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода. Держись рукой за поручень во время движения, иначе при толчке ты рискуешь потерять равновесие, а в случае резкой остановки - упасть или удариться.
2. Посмотри, где расположены запасные и аварийные выходы (пригодится в случае аварии или пожара).
3. Не забывай про свою сумку.
4. Не стой возле выхода, в случае давки, тебя могут случайно вытолкнуть на проезжую часть, если двери будут неплотно закрыты.
5. Выходя из транспорта, старайся не толкаться, не наступать пассажирам на ноги и не попасть под колеса.
6. В автомобиле воспользуйся ремнями безопасности.

### **В СЛУЧАЕ АВАРИИ:**

Если у выхода давка и паника, воспользуйся аварийным окном, выдернув специальный шнур и выдавив стекло (инструкция на окнах). Если в автобусе, трамвае или троллейбусе вспыхнул пожар:

1. Немедленно сообщи о пожаре водителю.
2. Попытайся открыть двери с помощью аварийного открывания дверей. В крайнем случае, разбей окно.
3. Помни, что в салоне есть огнетушитель.
4. Защиши рот и нос от дыма платком, шарфом, полой платья. Пригнись, выбирайся из горящего салона.
5. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае - при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

### **ПОМНИ:**

При аварии самое опасное место в автомобиле - рядом с водителем. Детям до 12 лет сидеть там ЗАПРЕЩЕНО! Постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как машина может загореться (особенно когда она перевернулась). Если дверь заклинило выбирайся через окно.

## **ИНСТРУКЦИЯ 18**

### **по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города или своего села, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.

7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус — сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
22. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

## ИНСТРУКЦИЯ 19

### по технике безопасности во время организованного передвижения обучающихся на транспорте.

#### **1.Общие требования безопасности.**

К мероприятиям, связанным с организованным передвижением по дороге и (или) на транспорте допускаются учащиеся:

- Прошедшие инструктаж по технике безопасности на дорогах и транспорте;
- Ознакомленные с Правилами поведения учащихся;
- Внесенные в приказ по школе, созданный для конкретного мероприятия.

*Опасными факторами во время передвижения по дорогам и на транспорте являются:*

- физические (транспортные средства, инженерные системы в местах следования);
- химические (пыль, вредные вещества в воздухе);
- психофизические ( напряжение внимания, паника)

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить сопровождающему лицу.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся, кроме того, вопрос об их участии в последующих мероприятиях, связанных с передвижением по дорогам и на транспорте решается в индивидуальном порядке.

#### **2. Требования безопасности перед началом поездки.**

- Изучить содержание настоящей Инструкции.
- С разрешения сопровождающего взять только те вещи и предметы, которые необходимы для участия в конкретном мероприятии.
- Организованно, вмесите с сопровождающим, выйти на посадочную площадку.
- При посадке в автобус не мешать друг другу, соблюдать порядок.
- В автобус входить через задние двери, проходя по салону вперед.

### **3. Требования безопасности во время поездки.**

#### ***Во время движения***

- Занять посадочные места и не покидать их во время движения.
- Нельзя кричать, размахивать руками.
- Нельзя высовываться в окна.
- Не допускать порчи сидений, окон.
- Не нажимать без надобности аварийные кнопки.

#### ***По окончании поездки в автобусе***

- Разрешения сопровождающего встать с места и организованно покинуть автобус.
- Не переходить дорогу без сопровождающего.
- При переходе улицы убедись в отсутствии приближающегося транспорта.
- Двигаясь вдоль дороги, иди по тротуару или обочине подальше от края дороги.
- При переходе регулируемого перекрестка начинай движение только на зеленый сигнал светофора, убедившись в отсутствии движущегося транспорта на полосе перехода.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

При появлении в салоне автобуса постороннего запаха, задымления необходимо немедленно сообщить об этом сопровождающему лицу. Далее действовать в соответствии с его указаниями, не допуская паники.

### **5. Требования безопасности по окончании мероприятия.**

- По возвращении из поездки уйти домой можно только с разрешения сопровождающего.
- Вернувшись домой необходимо сообщить родителям о своем возвращении.

## Памятка

### **для учителей, классных руководителей, педагогов дополнительного образования при проведении инструктажей по технике безопасности.**

Учителя, классные руководители и педагоги дополнительного образования в течение учебного года проводят с обучающимися инструктажи по технике безопасности. Каждый инструктаж оформляется отдельно. На одном занятии допускается проведение 2 инструктажей по технике безопасности.

#### **1. ВВОДНЫЙ** инструктаж.

Проводится в начале учебного года на первом занятии с записью в журнале учета работы объединений. При проведении инструктажа дети должны быть ознакомлены с инструкцией по технике безопасности и инструкциями по своему направлению образовательной деятельности.

#### **2. ПЕРВИЧНЫЙ** инструктаж.

Проводится по семи направлениям в течение первых двух недель обучения.

- Пожарная безопасность;
- Электробезопасность;
- Правила безопасности поведения на дорогах, на транспорте, соблюдение ПДД;
- Соблюдение мер безопасности при проведении спортивных мероприятий, туристских походов, экскурсий;
- Безопасное поведение на воде, у водоема, на льду;
- Профилактика негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах;
- Правила поведения при нахождении взрывоопасных предметов, правила обращения с взрывоопасными предметами, веществами.

#### **3. ПОВТОРНЫЙ** инструктаж.

Проводится по семи направлениям в течение первых двух недель второго полугодия. Педагоги повторно знакомят детей с инструкциями с обязательной записью в «Тетради инструктажей по технике безопасности».

#### **4. ВНЕПЛАНОВЫЙ** инструктаж.

Внеплановый инструктаж проводится по поводу несчастных случаев и оформляется: «*O состоянии травматизма в гимназии*», и регистрируется в «Тетради инструктажей по технике безопасности».

#### **5. ЦЕЛЕВОЙ** инструктаж.

Этот вид инструктажа проводится при организации воспитательных мероприятий с детьми (экскурсии, походы, слеты, спортивные соревнования, при перевозке детей автомобильным транспортом). Инструктаж регистрируется в «Тетради инструктажей по технике безопасности».

#### **Требования к заполнению «Тетради инструктажей по технике безопасности»:**

- В графе 1 проставляются фамилии и инициалы обучающихся.
- В графе 2 проставляются даты проведения инструктажа напротив каждой фамилии ребенка
- В графе 3 подпись проводившего инструктаж ставится напротив каждой фамилии ребенка
- В графе 4 указывается точное название инструкции.