

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МАОУ ОЦ «Горноста́й»  
(протокол от 28.08.2017 № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
  
И.Г. Путинцева  
приказ  
от 01.09.2017 № 64/ос



## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ ОЦ «Горноста́й» (далее – ОЦ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в школе ведется:
  - по пятидневной учебной неделе в 1–2-х классах;
  - по шестидневной учебной неделе в 3–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 мин в сентябре – декабре;
  - 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

### 3.5. Режим занятий для 1-го класса

Сентябрь-декабрь:

Время	Кол-во минут	Урок	Другая деятельность	
<b>8.30 – 9.05</b>	<b>35</b>	<b>1 урок</b>	По расписанию	
9.05 – 9.30	25		Завтрак	
<b>9.30 – 10.05</b>	<b>35</b>	<b>2 урок</b>	По расписанию	
10.05 – 10.35	30		При хорошей погоде – прогулка, При холодной – 10 минут – просмотр м/ф, 20 мин. - перемена	
<b>10.35 – 11.10</b>	<b>35</b>	<b>3 урок</b>	По расписанию	
11.10 – 11.40	30		При хорошей погоде – прогулка, При холодной – 10 минут – настольные игры, 20 мин. - перемена	
<b>11.40 – 12.15</b>	<b>35</b>	<b>4 урок</b>	По расписанию	
12.25			Уход домой	
12.15-12.40	25		10 минут – занятия по интересам, 15 мин. - перемена	1 раз в неделю, когда один из уроков - физическая культура
<b>12.40 – 13.15</b>	<b>35</b>	<b>5 урок</b>	По расписанию	
13.25			Уход домой	

Январь-май

Время	Кол-во минут	Урок	Другая деятельность	
<b>8.30 – 9.10</b>	<b>40</b>	<b>1 урок</b>	По расписанию	
9.15 – 9.30	20		Завтрак	
<b>9.30 – 10.10</b>	<b>40</b>	<b>2 урок</b>	По расписанию	
10.10 – 10.35	25		При хорошей погоде – прогулка, При холодной – 10 минут – просмотр м/ф, 15 мин. - перемена	
<b>10.35 – 11.15</b>	<b>40</b>	<b>3 урок</b>	По расписанию	
11.15 – 11.40	25		При хорошей погоде – прогулка, При холодной – 10 минут – настольные игры, 15 мин. - перемена	
<b>11.40 – 12.20</b>	<b>40</b>	<b>4 урок</b>	По расписанию	
12.30			Уход домой	
12.20-12.40	20		10 минут – занятия по интересам, 10 мин. - перемена	1 раз в неделю, когда один из уроков - физическая культура
<b>12.40 – 13.20</b>	<b>40</b>	<b>5 урок</b>	По расписанию	
13.30			Уход домой	

Режим занятий для 2-11-го класса

Урок	Все дни, кроме среды		Среда	
	Время урока	Перемены (мин.)	Время урока	Перемены (мин.)
1	8:30–9:15	15	9:05–9:45	15
2	9:30–10:15	20	10:00–10:40	20
3	10:35–11:20	20	11:00–11:40	20
4	11:40–12:25	15	12:00–12:40	15
5	12:40–13:25	15	12:55–13:35	15
6	13:40–14:25	15	13:50–14:30	15
7	14:40–15:25	15	14:45–15:25	15
8	15:40–16:25		15:40–16:25	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств может быть принято решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.